

ÜBUNGSPLAN 2025/26

Stand 17.09.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	x	Freitag
Spieltturnen* ab 5 Jahren 15:00 – 16:00	Gymnastik für Senioren 14:30 – 15:30 Gymnastikraum	Rope Skipping I 15:00 – 16:00		Rope-Skipping 15:00 – 16:00
Spieltturnen* 4 Jahre 16:00 – 17:00 Turnhalle	Eltern-Kind-Turnen 16:00 – 17:00 2 Jahre !! Gymnastikraum	Rope Skipping II 16:00 – 17:30		Spiel & Geräteturnen Übungsleitung gesucht! Klassen 1 - 4
Eltern-Kind-Turnen 17:00 – 18:00 3 Jahre !!	Capoeira KIDS 17:00 – 18:00 Gymnastikraum	Tischtennis 17:30 – 18:45		Geräteturnen 17:00 – 18:30 für Fortgeschrittene
DANCING KIDS Übungsleitung gesucht!	Fit von Kopf bis Fuß für Senioren 17:30 – 18:30 Turnhalle ACHTUNG: erst ab 14.10.2025	Capoeira TEENS 17:45 – 18:45 Gymnastikraum		Badminton 18:30 – 20:00
DANCING TEENS Übungsleitung gesucht!	Fit von Kopf bis Fuß 18:30 – 19:30 Gymnastik für Junge und Junggebliebene ACHTUNG: erst ab 14.10.2025	Bodystyling mit Cardio/Kick-Punch 18:00 – 19:00 Gymnastikraum für Erwachsene ab 18 Jahre		
Übungsplan immer aktuell unter: 	Volleyball 20:00 – 22:00 Freizeitgruppe	Frauen-Fitnessstraining 20:15 – 21:45		Männerturnen 20:15 – 21:45

*) Für eine Teilnahme ist eine **ANMELDUNG erforderlich!** Nähere Informationen auf unserer Website.

x) **Donnerstag** Halle belegt durch SV

Lauftreff

Dienstag und Donnerstag 19:00 – 20:00

Treffpunkt je nach Absprache

Stay-Informed-App

Keine kurzfristige Änderung im Übungsplan verpassen! Bitte folgende Einrichtungs-ID-Nummer verwenden: **tp69040415**

Android



iPhone

