


## ÜBUNGSPLAN 2023/24

Stand 27.09.2023



Montag	Dienstag	Mittwoch	x	Freitag
<b>Spielturturnen*</b> ab 5 Jahren 15:00 – 16:00 Mädchen & Jungen mit Birgit Schwär	<b>Gymnastik für Senioren</b> 14:30 – 15:30 mit Ulrike Mark	<b>Rope Skipping I</b> 15:00 – 16:00 mit Jana Giehl <i>ab 27.09.23</i>		<b>Spiel &amp; Geräteturnen</b> 15:00 – 16:00 Klasse 1 & 2 mit Jana Giehl & Diana Rohrer
<b>Spielturturnen I*</b> 3+4 Jahre 16:00 – 17:00 Turnhalle mit Birgit Schwär	<b>Spielturturnen II*</b> ab 3 Jahren 15:45 – 16:45 mit Franziska Löffler & Samantha Poser	<b>Rope Skipping II</b> 16:00 – 17:30 mit Jana Giehl <i>ab 27.09.23</i>		<b>Spiel &amp; Geräteturnen</b> Kl. 3 & 4 16:00 – 17:00 Turnhalle mit Anja Wild & Diana Rohrer
<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 17:00 – 18:00 ca. 1-3 Jahre mit Roman Ulrich & Ann-Kathrin Wehrle	<b>Fit von Kopf bis Fuß I</b> 17:00 – 18:00 Gymnastik für Senioren mit Kirsten Gilbert	<b>Tischtennis</b> 17:30 – 18:45 mit Arno Strohm		<b>Rope-Skipping</b> Gymnastikraum mit Jana Giehl
<b>Dancing-Kids I</b> 18:00 – 19:00 Mädchen & Jungen mit Olivia Steiert <i>ab 09.10.23</i>	<b>Fit von Kopf bis Fuß II</b> 18:00 – 19:00 Gymnastik für Junge und Junggebliebene mit Kirsten Gilbert	<b>Body-Fit</b> 18:45 – 19:45 Gymnastikraum mit Jana Giehl <i>ab 27.09.23</i>		<b>Geräteturnen</b> 17:00 – 18:30 Leistungsorientiert mit Günther Metzger
<b>Dancing-Kids II</b> 19:00 – 20:00 Gymnastikraum mit Olivia Steiert <i>ab 09.10.23</i>	<b>Fit von Kopf bis Fuß III</b> 19:00 – 20:00 Gymnastik für Junge und Junggebliebene mit Kirsten Gilbert	<b>Frauen-Fitnessstraining</b> 20:15 – 21:45 mit Ulrike Mark		<b>Badminton</b> 18:30 – 20:00 mit Klaus Nepple
Übungsplan immer aktuell unter: 	<b>Volleyball</b> 20:00 – 22:00 Freizeitgruppe mit Madeleine Bark			<b>Männer-Fitnessstraining</b> 20:15 – 21:30 mit Günther Metzger

x) Donnerstag Halle belegt durch SV

\*) Für eine Teilnahme ist eine ANMELDUNG erforderlich! Nähere Informationen auf unserer Website.

<b>Lauftreff am Badeweiher</b> mit Matthis Rohrer			
	Dienstag		Donnerstag
<b>Lauftreff I</b>	18:00 – 19:00	<b>Einsteiger</b>	18:00 – 19:00
<b>Lauftreff II</b>	19:00 – 20:00	<b>Lauftreff II</b>	19:00 – 20:00

**Schul-Info-App**  
 Keine kurzfristige Änderung im Übungsplan verpassen! Bitte folgende Einrichtungs-ID-Nummer verwenden: **tp69040415**

Android  

iPhone 