


ÜBUNGSPLAN 2023/24

Stand 06.05.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	x	Freitag
Spielturnen* ab 5 Jahren 15:00 – 16:00 Mädchen & Jungen mit Birgit Schwär	Gymnastik für Senioren 14:30 – 15:30 mit Ulrike Mark	Rope Skipping I 15:00 – 16:00 mit Jana Giehl		Spiel & Geräteturnen 15:00 – 16:00 Klasse 1 & 2 mit Diana Rohrer
Spielturnen I* 3+4 Jahre 16:00 – 17:00 Turnhalle mit Birgit Schwär	Spielturnen II* ab 3 Jahren 15:45 – 16:45 mit Franziska Löffler	Rope Skipping II 16:00 – 17:30 mit Jana Giehl		Spiel & Geräteturnen Kl. 3 & 4 16:00 – 17:00 Turnhalle mit Anja Wild & Diana Rohrer
Eltern-Kind-Turnen 17:00 – 18:00 ca. 1-3 Jahre mit Roman Ulrich & Ann-Kathrin Wehrle	Fit von Kopf bis Fuß I 17:00 – 18:00 Gymnastik für Senioren mit Kirsten Gilbert	Tischtennis 17:30 – 18:45 mit Arno Strohm		Rope-Skipping 16:00 – 17:00 Gymnastikraum mit Jana Giehl
Dancing-Kids I 18:00 – 19:00 Mädchen & Jungen mit Olivia Steiert	Fit von Kopf bis Fuß II 18:00 – 19:00 Gymnastik für Junge und Junggebliebene mit Kirsten Gilbert	Body-Fit 18:45 – 19:45 Gymnastikraum mit Jana Giehl		Geräteturnen 17:00 – 18:30 Leistungsorientiert mit Günther Metzger
Dancing-Kids II 19:00 – 20:00 Gymnastikraum mit Olivia Steiert	Fit von Kopf bis Fuß III 19:00 – 20:00 Gymnastik für Junge und Junggebliebene mit Kirsten Gilbert			Badminton 18:30 – 20:00 mit Klaus Nepple
Übungsplan immer aktuell unter: 	Volleyball 20:00 – 22:00 Freizeitgruppe mit Madeleine Bark	Frauen-Fitnessstraining 20:15 – 21:45 mit Ulrike Mark	YOGA 20:00 – 21:15 Gymnastikraum mit Sarah Werner	Männer-Fitnessstraining 20:15 – 21:30 mit Günther Metzger

x) Donnerstag Halle belegt durch SV


*) Für eine Teilnahme ist eine ANMELDUNG erforderlich! Nähere Informationen auf unserer Website.

Lauftreff am Badeweiher mit Matthis Rohrer			
	Dienstag		Donnerstag
Lauftreff I	18:00 – 19:00	Einsteiger	18:00 – 19:00
Lauftreff II	19:00 – 20:00	Lauftreff II	19:00 – 20:00

Schul-Info-App
 Keine kurzfristige Änderung im Übungsplan verpassen! Bitte folgende Einrichtungs-ID-Nummer verwenden: **tp69040415**



Android



iPhone

