

ÜBUNGSPLAN 2023/24

Stand 06.05.2024

| Montag | Dienstag | Mittwoch | x | Freitag |
|--|---|---|---|---|
| | Gymnastik für Senioren 14:30 – 15:30 mit Ulrike Mark | | | |
| Spielturnen* ab 5 Jahren 15:00 – 16:00 Mädchen & Jungen mit Birgit Schwär | | Rope Skipping I 15:00 – 16:00 mit Jana Giehl | | Spiel & Geräteturnen 15:00 – 16:00 Klasse 1 & 2 mit Diana Rohrer |
| Spielturnen I* 3+4 Jahre 16:00 – 17:00 Turnhalle mit Birgit Schwär | Spielturnen II* ab 3 Jahren 15:45 – 16:45 mit Franziska Löffler | Rope Skipping II 16:00 – 17:30 mit Jana Giehl | | Spiel & Geräteturnen Kl. 3 & 4 16:00 – 17:00 Turnhalle mit Anja Wild & Diana Rohrer |
| Eltern-Kind-Turnen 17:00 – 18:00 ca. 1-3 Jahre mit Roman Ulrich & Ann-Kathrin Wehrle | Fit von Kopf bis Fuß I 17:00 – 18:00 Gymnastik für Senioren mit Kirsten Gilbert | Tischtennis 17:30 – 18:45 mit Arno Strohm | | Rope-Skipping 16:00 – 17:00 Gymnastikraum mit Jana Giehl |
| Dancing-Kids I 18:00 – 19:00 Mädchen & Jungen mit Olivia Steiert | Fit von Kopf bis Fuß II 18:00 – 19:00 Gymnastik für Junge und Junggebliebene mit Kirsten Gilbert | Body-Fit 18:45 – 19:45 Gymnastikraum mit Jana Giehl | | Geräteturnen 17:00 – 18:30 Leistungsorientiert mit Günther Metzger |
| Dancing-Kids II 19:00 – 20:00 Gymnastikraum mit Olivia Steiert | Fit von Kopf bis Fuß III 19:00 – 20:00 Gymnastik für Junge und Junggebliebene mit Kirsten Gilbert | | | Badminton 18:30 – 20:00 mit Klaus Nepple |
| | Volleyball 20:00 – 22:00 Freizeitgruppe mit Madeleine Bark | Frauen-Fitnessstraining 20:15 – 21:45 mit Ulrike Mark | | Männer-Fitnessstraining 20:15 – 21:30 mit Günther Metzger |
| | | YOGA 20:00 – 21:15 Gymnastikraum mit Sarah Werner | | |

Übungsplan immer aktuell unter:



x) Donnerstag Halle belegt durch SV

*) Für eine Teilnahme ist eine ANMELDUNG erforderlich! Nähere Informationen auf unserer Website.

| Lauftreff am Badeweiher mit Matthis Rohrer | | | |
|---|---------------|---------------------|---------------|
| | Dienstag | | Donnerstag |
| Lauftreff I | 18:00 – 19:00 | Einsteiger | 18:00 – 19:00 |
| Lauftreff II | 19:00 – 20:00 | Lauftreff II | 19:00 – 20:00 |

Schul-Info-App

Keine kurzfristige Änderung im Übungsplan verpassen! Bitte folgende Einrichtungs-ID-Nummer verwenden: **tp69040415**



Android



iPhone

